



## عمل جراحی اصلاح انحراف تیغه

### میانی بینی



تهیه کنندگان:

با راهنمایی خانم دکتر آذرمی

شمسی اسفندیاری (سرپرستار)

هاجر بیرامی (مسئول آموزش همگانی)

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: ۴۶-PA-PHE

سپتوپلاستی و رینوپلاستی

تعریف سپتوپلاستی: عمل جراحی اصلاح انحراف تیغه

میانی بینی را گویند

تعریف رینوپلاستی:

عمل جراحی پلاستیک بینی که پس از بلوغ کامل (بعد از ۱۶ الی ۱۸ سالگی) می توان انجام داد.

چنانچه بیمار مبتلا به انحراف بینی است بهتر است

همزمان با جراحی پلاستیک یا قبل از آن، انحراف

تیغه بینی وی اصلاح شود.

بیمار از شب قبل از عمل به حالت ناشتا خواهد بود

زمان عمل در سپتوپلاستی بسته به شدت انحراف

(غضروفی یا استخوانی) بین یک تا دو ساعت خواهد

بود و پس از آن نیز به مدت یک ساعت در ریکاوری

از بیمار توسط همکاران بیهوشی مراقبت خواهد شد.

نوع بیهوشی: بیهوشی کامل و نیمه بیهوشی می تواند

باشد که ترجیحا بیهوشی کامل بهتر می باشد چرا که

امکان کنترل فشار خون بیمار بیشتر است، بیمار راحت

تر است.

متخصص بیهوشی بهتر و راحتتر می تواند از بیمار مراقبت

کند در حین عمل ترشحات وارد حلق و ریه بیمار نمی

شود و لذا جراح نیز راحتتر است

و نهایتا اینکه سرفه بعد از عمل نیز کمتر است البته از

نیمه بیهوشی (بی حسی موضعی) در بیمارانی که

مشکلات زمینه ای مثل ناراحتیهای قلبی و عروقی دارند

می توان استفاده کرد.

مراقبتهای بعد از عمل:

۱- پس از عمل با دادن داروهای آرامبخش و ضد درد

بیمار راحت خواهد بود و صبح روز بعد از عمل بیمار (در

صورت نداشتن مشکل) مرخص خواهد شد.

۲- حدودا تا ۶ ساعت بعد از عمل نباید چیزی میل کند

زیرا باعث بروز تهوع و استفراغ می شود. ۶ ساعت بعد از

عمل کمی آب می آشامد اگر چنانچه مشکلی نداشت یک

ربع بعد مختصری آب میوه و بعد از آن از غذاهای نرم واز

روز دوم به بعد هر چه خواست می تواند میل کند.

۳- در رینوپلاستی گاهی تا ۲۴ ساعت از کمپرس سرد می

توان استفاده کرد.

در رینو پلاستی دراز کشیدن بعد از عمل باعث تورم بینی می شود لذا بعد از عمل فقط در حد معمول دراز بکشید

۵- در سیتوپلاستس از روز سوم به بعد کارهای سبک مثل کار سبک منزل، کارهای اداری، کار با کامپیوتر،... بلامانع است.

۶- یک هفته بعد از عمل جهت برداشتن قالب روی بینی به مطب مراجعه کند. باید مراقب باشد. در طی این مدت پانسمان روی بینی خیس نشود. لذا برای استحمام باید بوسیله دوش دستی از گردن به پایین را بشوید و بعد بخوابد تا شخص دیگری موهای وی را بشوید بدون اینکه پانسمان خیس شود.

۷- بعد از عمل در داخل بینی ممکن است تامپون گذاشته شود که باعث ایجاد درد و ناراحتی خواهد شد که با تجویز مسکنهای ساده از جمله استامینوفن ساده یا کدئین می توان رفع کرد. بهتر است از خوردن داروهایی مثل بروفن، آسپرین و... اجتناب کرد.

وابسته است یکی دو روز اول بیمار ممکن است کمی کبودی داشته باشد. ولی معمولاً تا روز برداشتن گچ بینی برطرف شده است.

۹- بعد از عمل زیر بینی گاز کوچکی گذاشته می شود که چنانچه خونابه ای از بینی خارج شود توسط این گاز جذب شود بهتر است که این پانسمان را بیمار دستکاری نکند.

۱۰- تا وقتی که گچ را برداشته ایم باید از لباسهایی استفاده کند که از جلو توسط دگمه یا ژیب باز می شوند و برای پوشیدن آن لازم نباشد از روی سر کشیده شوند.

۱۱- حدوداً تا سه هفته بعد از برداشتن گچ هفته ای یکبار جهت تعویض چسب مراجعه خواهد نمود.

۱۲- شنا یا فعالیتهایی که احتیاج به فعالیت زیاد دارد تا یک ماه ممنوع است شیرجه و اسکی تا ۲ ماه مجاز نیست. ورزشهایی که احتمال تصادم (ضربه) در آنها وجود دارد تا ۴ ماه نباید انجام شود

۱۳- مادامی که گچ روی بینی قرار دارد می توان از عینک استفاده کرد ولی بعد از برداشتن گچ باید تا ۴ هفته از لنز استفاده نمود.

۱۴- تا ۲ هفته از مکالمه تلفنی پرهیز کند.

۱۵- از خندیدن و حرکات بیش از حد صورت تا یک هفته پرهیز کند.

۱۶- از فین کردن شدید تا یک ماه (در سیتوپلاستی) پرهیز کند.

۱۷- روزانه حداقل شش نوبت بینی را با سرم نرمال سالین یا سرم شستشو مرتباً شستشو دهید.

در صورت داشتن هر گونه سوال میتوانید با رابط آموزشی بخش تماس بگیرید

۳۷۷۶۹۹۲۷

منابع: پرستاری داخلی - جراحی بیماری مغز و اعصاب (بونر و سودارث)